Heti étlap: 2023. 04. 10. - 2023. 04. 14. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2023. 04. 10. hétfő	2023. 04. 11. kedd	2023. 04. 12. szerda	2023. 04. 13. csütörtök	2023. 04. 14. péntek	2023. 04. 15. szombat
Ebéd			**Tarhonyaleves *1* Finomfőzelék *1,7* Sertéspörkölt Kenyér teljeskiőrlésű *1***	**Húsleves *1,3* Főtt burgonya paradicsommártás *1* Főtt hús**	**Karfiolleves *1,3* majorannás tokány *1* Rizi-bizi Vegyes savanyúság**	
			En: 3788 kj /902 kc; Feh: 47,3 gr; Sznh:117gr;Cuk:12,2gr; Só:6,6 gr; Zsír:30,9gr;Tzs:2,8gr;Kalc:0 gr *Glutén, Tej*	*En: 3027 kj /721 kc; Feh: 66,2 gr; Sznh:108gr;Cuk:22,9gr; Só:3,2 gr; Zsír:37,7gr;Tzs:2,2gr;Kalc:0 gr* *Glutén, Tojás*	*En: 3936 kj /937 kc; Feh: 35,4 gr; Sznh:95gr;Cuk:2,5gr;Só:23,2 gr; Zsír:54,5gr;Tzs:5,9gr;Kalc:0 gr* *Glutén, Tojás*	
Tápérték össz.			*En: 3788 kj /902 kc; Feh:47,3 gr;Sznh:117gr;Cuk:12,2 gr;Só:6,6gr;Zsír:30,9 gr;Tzs:2,8 gr;Kalc:0 gr*	*En: 3027 kj /721 kc; Feh:66,2 gr;Sznh:108gr;Cuk:22,9 gr;Só:3,2gr;Zsír:37,7 gr;Tzs:2,2 gr;Kalc:0 gr*	*En: 3936 kj /937 kc; Feh:35,4 gr;Sznh:95gr;Cuk:2,5gr; Só:23,2gr;Zsír:54,5 gr;Tzs:5,9 gr;Kalc:0 gr*	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámmag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk. Int.vezető: Szakács: Dietetikus: Élelmezésvezető: