Heti étlap: 2020.06.02. - 2020.06.05. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2020.06.02. kedd	2020.06.03. szerda	2020.06.04. csütörtök	2020.06.05. péntek	2020.06.06. szombat	2020.06.07. vasárnap
Ebéd	**Burgonyaleves tejfölös *1,7,9* Csirkemell párizsiasan *1,3,7* Párolt rizs kukoricával Csemege uborka**	**Lebbencsleves *1,3* Lencsefőzelék *1,7* Sertéspörkölt *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1***	**Brokkoli krémleves *1,3,7* Tarhonyás hús *1* Alma**	**Káposztagulyás *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1* Lekváros bukta *1,7***		
	En: 3292 kj /784 kc; Feh: 53,7 gr; Sznh:188gr;Cuk:2,8gr; Só:5,9 gr; Zsír:111,8gr;Tzs:0,5gr; Kalc:0 gr *Glutén, Tojás, Tej, Zeller*	*En: 2977 kj /709 kc; Feh: 70,5 gr; Sznh:180gr;Cuk:2,4gr; Só:7,5 gr; Zsír:75,5gr;Tzs:0,7gr;Kalc:0 gr* *Glutén, Tojás, Tej*	*En: 1645 kj /392 kc; Feh: 42,6 gr; Sznh:130gr;Cuk:9,8gr; Só:4,1 gr; Zsír:53,1gr;Tzs:1,3gr;Kalc:0 gr* *Glutén, Tojás, Tej*	*En: 2939 kj /700 kc; Feh: 43,4 gr; Sznh:239gr;Cuk:39,5gr; Só:3,1 gr; Zsír:35,5gr;Tzs:1,1gr;Kalc:0 gr* *Glutén, Tej*		
Tápérték össz.	*En: 3292 kj /784 kc; Feh:53,7 gr;Sznh:188gr;Cuk:2,8gr;Só:5,9gr;Zsír:111,8 gr;Tzs:0,5 gr;Kalc:0 gr*	*En: 2977 kj /709 kc; Feh:70,5 gr;Sznh:180gr;Cuk:2,4gr;Só:7,5gr;Zsír:75,5 gr;Tzs:0,7 gr;Kalc:0 gr*	*En: 1645 kj /392 kc; Feh:42,6 gr;Sznh:130gr;Cuk:9,8gr;Só:4,1gr;Zsír:53,1 gr;Tzs:1,3 gr;Kalc:0 gr*	*En: 2939 kj /700 kc; Feh:43,4 gr;Sznh:239gr;Cuk:39,5 gr;Só:3,1gr;Zsír:35,5 gr;Tzs:1,1 gr;Kalc:0 gr*		

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámmag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk. Aláírás: