

Heti étlap: 2021.07.19. - 2021.07.23. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2021.07.19. hétfő	2021.07.20. kedd	2021.07.21. szerda	2021.07.22. csütörtök	2021.07.23. péntek	2021.07.24. szombat
Ebéd	Brokkoli krémleves *1,3,7* Rizsesmáj *1* Csemege uborka	Daragaluskaleves *3,9* Finomfőzelék *1,7* Sertéspörkölt *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1*	Zöldborsóleves *1,3* dubarry csirkemell *1,7* Petrezselymes burgonya *7* Őszibarack befőtt	Lebbencsleves *1,3* Kapros sertéstokány *1,3,7* Tésztaköret *1,3*	Káposztagulyás *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1* Lekváros bukta *1,7*	
	<i>En: 1474 kj /351 kc; Feh: 34,1 gr; Szh:131gr;Cuk:7,8gr; Só:7 gr; Zsír:20,5gr;Tzs:0,4gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 3322 kj /791 kc; Feh: 57,5 gr; Szh:177gr;Cuk:11,8gr; Só:4,9 gr; Zsír:73,4gr;Tzs:0,6gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>En: 2623 kj /625 kc; Feh: 52,8 gr; Szh:114gr;Cuk:8,7gr; Só:4,4 gr; Zsír:29,9gr;Tzs:2,3gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 4669 kj /1112 kc; Feh: 76 gr; Szh:222gr;Cuk:1,6gr; Só:5,4 gr; Zsír:66,1gr;Tzs:0,2gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 3263 kj /777 kc; Feh: 47,6 gr; Szh:258gr;Cuk:39,5gr; Só:3,6 gr; Zsír:45,1gr;Tzs:1,2gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 1474 kj /351 kc; Feh:34,1 gr;Szh:131gr;Cuk:7,8gr; Só:7gr;Zsír:20,5 gr;Tzs:0,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3322 kj /791 kc; Feh:57,5 gr;Szh:177gr;Cuk:11,8gr; Só:4,9gr;Zsír:73,4 gr;Tzs:0,6 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 2623 kj /625 kc; Feh:52,8 gr;Szh:114gr;Cuk:8,7gr; Só:4,4gr;Zsír:29,9 gr;Tzs:2,3 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4669 kj /1112 kc; Feh:76 gr;Szh:222gr;Cuk:1,6gr; Só:5,4gr;Zsír:66,1 gr;Tzs:0,2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3263 kj /777 kc; Feh:47,6 gr;Szh:258gr;Cuk:39,5gr; Só:3,6gr;Zsír:45,1 gr;Tzs:1,2 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás: