

	2022.10.24. hétfő	2022.10.25. kedd	2022.10.26. szerda	2022.10.27. csütörtök	2022.10.28. péntek	2022.10.29. szombat	
Ebéd	sárgaborsóleves virslivel *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1,7* *1* Makos tészta *1,3* Alma	Májgálskaleves *3,9* Zöldborsó főzelek *1,7* Tükörtőjás(*3* Kenyér teljeskiőrlésű *1*	Kartofil krémleves *1,3,6,7* Mustáros szelet *1,7,10* Burgonyapüré *7* Csemege uborka	Zöldbableves *1,7* Majorannás tokány *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1* Párolt rizs	Babgulyás *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1* Tejbegríz *7*		
	En: 4631 kJ/1103 kc; Feh: 43,1 gr; Sznh:165gr;Cuk:29,5gr; Só:4,8 gr; Zsír:44,5gr;Tzs:6,7gr; alc:0 gr	En: 4154 kJ/989 kc; Feh: 40,2 gr; Sznh:96gr;Cuk:11,2gr; Só:5,2 gr; Zsír:50,1gr;Tzs:4,4gr; alc:0 gr	En: 4076 kJ/970 kc; Feh: 67 gr; Sznh:161gr;Cuk:15,7gr; Só:5,7 gr; Zsír:46,4gr;Tzs:11,3gr; Kalc:0 gr	En: 4295 kJ/1023 kc; Feh: 37,4 gr; Sznh:115gr;Cuk:1,7gr; Só:24 gr; Zsír:50,4gr;Tzs:9gr; Kalc:0 gr	En: 4215 kJ/1004 kc; Feh: 38,3 gr; Só:6,4 gr; Zsír:33,4gr;Tzs:3gr; Kalc:0 gr		
	Glutén, Tojás Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szőljabab, Tej, Mustár	Glutén, Tej	Glutén, Tej		
Tápanyagössz.	En: 4631 kJ/1103 kc; Feh:43,1 gr; Sznh:165gr; Cuk:29,5 gr; Só:4,8gr; Zsír:44,5 gr; Tzs:6,7 gr; Kalc:0 gr	En: 4154 kJ/989 kc; Feh:40,2 gr; Sznh:96gr; Cuk:11,2gr; Só:5,2gr; Zsír:50,1 gr; Tzs:4,4 gr; Kalc:0 gr	En: 4076 kJ/970 kc; Feh:67 gr; Sznh:161gr; Cuk:15,7gr; Só:5,7gr; Zsír:46,4 gr; Tzs:11,3 gr; Kalc:0 gr	En: 4295 kJ/1023 kc; Feh:37,4 gr; Sznh:115gr; Cuk:1,7gr; Só:24gr; Zsír:50,4 gr; Tzs:9 gr; Kalc:0 gr	En: 4215 kJ/1004 kc; Feh:38,3 gr; Sznh:149gr; Cuk:31,2gr; Só:6,4gr; Zsír:33,4 gr; Tzs:3 gr; Kalc:0 gr		

1:Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földmogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezammag; 12:Szálfűök; 13:Cillangfű; 14:Érlelt csokoládé

2022. október 20.

INFORMÁCIÓ SZEMÉLYI ADATVÉDELMI POLITIKA

Aláírás:

2022. október 20.