

## **Tájékoztató a házi gondozó munkájáról**

Tisztelt Képviselő-testület!

A házi gondozó feladatokat 2012-től helyettes gondozóként látom el, 2015. április 27-től folyamatosan. A személyes gondoskodást napi szinten 9 személy veszi igénybe.

Előfordulhat, hogy az idősök nem mozdulhatnak ki otthonról, szükségük van arra, hogy érezzék nem merültek feledésbe. Nagyra értékelik a látogatókat és minden segítséget, amit nyújtanak nekik.

Szükségük van rá, hogy döntéseket hozzanak és úgy érezzék, hogy ők felelősek az életükért. Jóllehet a fizikai képességeik a korral hanyatlanak, azok, akik aktívan tartják az elméjüket, szellemileg gyakran élénkek maradnak.

Bár az idősök most sokkal gyümölcsözőbb életet élnek mint régen, az ember életének későbbi szakaszát mindig megzavarja a bizonyos képességek terén jelentkező hanyatlás. A hallás, látás, izomtónus és a mozgékonyság, mind-mind érintet, amikor valaki megöregszik. Néhány idős ember magányosságtól, sőt szenilitástól szenved.

Az idősöknél tapasztalt depresszió másképpen mutatkozik meg, mint a fiatalabbaknál. Nem úgy nyilvánul meg, hogy gyötrődnek, vagy idegeskednek, hanem ezt a fajta depressziót „az értelmi képességeiknek – emlékező-, a koncentráció- és a gondolkodóképességeiknek – az elvesztése jellemzi”. Nagyon fontos, hogy az emberek állandó kapcsolatban legyenek az idős családtagokkal.

Szükséges, hogy az idős személy kiegyensúlyozott legyen éppen ezért gondozó fontos szerepet tölt be az idős emberek mindennapjaiban, pl:

- környezet rendbetétele,
- higiénés szükségletek kielégítése,
- egészségügyi feladatok ellátása,
- hivatalos ügyek intézése,
- napi bevásárlás,
- érzelmi szükségletek kielégítése.

Az időskor egy másik előnye a bölcsesség és a tapasztalat, melyre többnyire az idő előre haladtával tesznek szert. Azok az idősök, akiknek vannak ugyan korlátaik, de bőkezűen megosztják másokkal a tapasztalatuk és a kincseiket, értékes tagjai a közösségnek.

Amikor az idősök kifejezik az őszinte hálájukat a nekik nyújtott segítségért, az mindannyiunkat arra indít, hogy szeretettel és tisztelettel bánjunk velük. Ezt ne feladatnak tekintsük, hanem inkább kiváltságnak.

Beszámolómat egy Bibliai gondolattal zárom:

„Az ősz haj előtt kelj fel, legyél figyelmes az idős ember személye iránt, és féld Istenedet”  
(3Mózes 19.32)

Hejőbába, 2015. május 26.

Karikás Zoltánné  
helyettes házi gondozó